



Cercles de Pas-sages

Vivre la magie des vivances ensemble

Nous pratiquons la sophrologie de façon collective, en petit groupe, ouvert à tous à partir de 14 ans dans une salle spacieuse et lumineuse.

Ces séances permettent de travailler sur un thème choisi par le groupe en profondeur. Il sera laissé plus de temps pour la parole et l'écoute au début et à la fin des séances afin de favoriser la cohésion du groupe et la profondeur des échanges. Pendant la séance vous allez expérimenter des vivances sophrologiques qui sont un fabuleux outil de travail du développement personnel.

Les séances de pas-sages d'une durée de 3 heures permettent de:

- se libérer des schémas répétitifs
- stimuler son potentiel inné
- de progresser dans les pratiques
- de s'enrichir mutuellement grâce aux partages

Les Thèmes sont choisis par le groupe avant la séance.

Rejoignez-nous !

Quand ? Sur demande

À partir d'avril 2024

Où ?

Dans une salle à 10 min du Centre d'Avignon

(L'Adresse exacte vous sera communiquée lors de votre inscription)

A bientôt avec joie.

Alexandra Boettner

Sophrologie et thérapies brèves

06 12 86 85 54 alexandra.boettner@gmail.com

www.alexandra-sophrologie.fr

Inscription par SMS, mail ou via le formulaire de contact du site.