

LES ATELIERS DE NATURE ET CONSCIENCE

« FRUITS DE LUMIERE »

12 octobre 15h00 à 17h30
Entraigues-sur-la-Sorgue



*Vivre l'automne de manière consciente, c'est à la fois « soutenir »
Et « être soutenu » par le Vivant.*

Comme la nature nous le montre, nous allons remercier et bénir les éléments, les règnes de la nature, récolter les fruits de nos expériences. Selon un processus alchimique nous allons procéder à une maturation, ce qui est synonyme de la transformation des expériences vécues en sagesse. Accomplissons ce travail en toute conscience afin d'intégrer la lumière reçue en notre fort intérieur où elle brille telle un phare, nous éclairant tout au long de la deuxième saison.

Les outils que nous allons expérimenter sont le Yoga, la Méditation, la Sophrologie, la Naturopathie, la Magie des plantes et l'Approche Sensible du Vivant.

Le programme:

- ❖ **Relaxation dynamique pour nous connecter avec notre intérieur**
- ❖ Enseignement sur le processus alchimique de l'automne
- ❖ **Vivre la Maturation des graines de lumière**
- ❖ Communication multi sensorielle avec une plante de votre choix dans le jardin
- ❖ **Dégustation d'un goûter à la base de plantes sauvages**

La participation est de 28 € (+2 € si vous souhaitez amener le nouveau manuel de l'atelier)
L'atelier a lieu selon la météo dehors où à l'intérieur.

A bientôt, Alexandra & Dridha

Sophrologue certifié,
Guérisseuse du Réalignement Spirituel,
Animatrice et Formatrice des groupes,
Tisseuse de liens entre l'humain et nature.
Tél. : 06.12.86.85.54

Professeur de Yoga, Naturopathe,
Thérapeute en Relation d'Aide,
Massage Abhyangam, Neuro pédagogie,
Thérapie Trans personnelle.
06.20.30.16.94