

Les Ateliers de

# « NATURE ET CONSCIENCE »

9h30 à 12h30

Près d'Avignon



Lors de ces demi-journées nous pratiquons des outils de développement de conscience et d'approche sensible du corps et du vivant tiré du Yoga, de la Sophrologie, de l'Auto-Guérison Spirituelle et approche vibratoire. Ils vous permettent également l'acquisition de connaissances des plantes sauvages, de la Naturopathie et de l'Ayurvédâ.

Le but est de vous permettre de mieux vous connaître, d'évoluer en liberté et en autonomie, tout en passant ensemble un temps instructif et convivial dans notre cadre naturel (à l'extérieur et à l'intérieur). Passionnés de la vie et des infinies possibilités de l'être humain - tout comme vous, nous nous réjouissons de partager cette approche holistique! Chaque atelier correspond à un thème en harmonie avec les rythmes de la nature et est constitué de pratiques, d'enseignements et de découvertes diverses.

En 2024, vous pouvez soit participer à un ou plusieurs ateliers, soit profiter de l'ensemble des 8 Ateliers avec un tarif préférentiel. Pour ceux qui le souhaitent, les matinées seront clôturées par un pique-nique convivial.

La participation est de 28 €

Si vous êtes intéressé, il suffit de répondre par le formulaire de contact et je vous envoie les informations complémentaires.

Que la PAIX, la LUMIERE et la JOIE vous accompagnent,

*A bientôt, Alexandra & Dridha*

Sophrologue certifié RNCP niveau 5,  
Guérisseuse du Réalignement Spirituel,  
Animatrice des ateliers « Approche sensible du vivant » depuis 17 ans, Auteur du « Principe Universel », Conférencière

Professeur de Yoga, Naturopathe, Thérapeute  
en Relation d'Aide (diplôme Faculté de Sciences  
Humaines de Paris) Massage Abhyangam,  
Ayurvédâ, Neuro pédagogie et thérapie Trans  
personnelle Accompagne depuis 40 ans

