

Cycle de 8 Matinées évolutives
en harmonie avec les rythmes de la Nature

"Nature et conscience"

23 Mars 2024
9h30 à 13h00
Près d'Avignon

Besoin de déstresser, retrouver calme et sérénité ?
Entretenir et améliorer durablement votre santé ?
Trouver votre voie intérieure ?
Sortir de la stagnation en vous libérant du passé ?

Pour vous permettre de trouver votre Nature par la Nature,
nous vous proposons une approche sensible du corps, du mental et de l'esprit
à travers une synthèse d'outils ayant fait leurs preuves: Sophrologie, Auto Guérison Spirituelle®,
Techniques Vibratoires, Yoga, Communication avec le vivant, Permaculture, Naturopathie...

Chaque atelier est constitué de pratiques, d'enseignements, de découvertes au sein de notre cadre Naturel.
Vous apprenez et pratiquez dans la joie et la bonne humeur.
La matinée sera clôturée par un pique-nique partagé dans la convivialité

8 Ateliers connectant avec le Cycle de la Vie

- 1) SE PURIFIER AU CONTACT DU VIVANT
- 2) SEMER DE GRAINES DE CONSCIENCE
- 3) GRANDIR EN LUMIÈRE
- 4) S'ÉPANOUIR
- 5) RÉCOLTER LES FRUITS
- 6) CONSERVER LES TRÉSORS
- 7) MÉDITER
- 8) SE RELIER À SA SOURCE



QUAND ? 1er atelier : le 23 Mars 2024 « Se purifier au contact du Vivant »
Autres dates : 21 Avril, 5 Mai, 29 Juin, ...

POUR QUI ? Ouvert à tous à partir de 12 ans

OU ? En jardin et salle 10 min du Centre d'Avignon
(adresse communiqué à l'inscription)

PRIX : 28 € par personne et par atelier (ou 190 € pour l'ensemble des 8 ateliers)

Les Intervenants

ALEXANDRA

Sophrologue certifié RNCP niveau 5
Guérisseuse du Réalignement par l'Esprit
Organisatrice de Cercle de Femmes et de
Rites de Passages depuis 15 ans
Auteure, Conférencière

DRIDHA

Professeur de Yoga, Naturopathe
Thérapeute en Relation d'Aide diplômé de la Faculté des
Sciences Humaines de Paris
Thérapeute diplômé en Massage Ayurvédique
Diplômé en Neuro-pédagogie et Thérapie Transpersonnelle
48 années d'expériences à votre service