

Les Ateliers de Nature & Conscience

12 OCTOBRE 14H00 À 16H30

ENTRAIGUES-SUR-LA-SORGUE

- RELAXATION DYNAMIQUE
- LE PROCESSUS ALCHIMIQUE DE L'AUTOMNE
- VIVRE LA MATURATION DES GRAINES
- COMMUNICATION MULTI SENSORIELLE
- GOÛTER À LA BASE DE PLANTES SAUVAGES

PARTICIPATION: 28 €

FRUITS DE LUMIERE

ALEXANDRA BÖTTNER

SOPHROLOGUE, ENERGETICIENNE, ANIMATRICE DES GROUPES DEPUIS 15 ANS
ACCOMPAGNÉE D'UN PROFESSEUR DE YOGA, FORMATEUR ET THÉRAPEUTE EN RELATION D'AIDE

INSCRIPTION AU 06.12.86.85.54 WWW.ALEXANDRA-SOPHROLOGIE.FR