

Un esprit sain dans un corps sain

"NATURE ET CONSCIENCE"

1 Atelier/ mois 9h30 à 13h00
Entraigues-sur-la-Sorgue



Se purifier au contact du Vivant Samedi 23 mars 2024

Se relier à sa Source – 7 décembre

Soigner son monde intérieur
17 novembre

Conserver ses trésors – 12 octobre

Récolter ses fruits – 22 septembre



Semer de graines de conscience
Dimanche 21 Avril

Grandir en lumière - Dimanche 1 Juin

S'épanouir - Samedi 29 Juin

Participation: 28 €/ Atelier

Pratiques, Enseignements et Découvertes autour du bien-être et de la nature par des intervenants diplômés avec des nombreuses années d'expérience dans l'accompagnement: Apprentissage de la flore locale, Connaissance de soi, Sophrologie, Naturopathie, Techniques Vibratoires, Yoga, Approche sensible du vivant, Auto Guérison Spirituelle®

A bientôt avec joie, Alexandra & Dridha !

06 12 86 85 54 alexandra.bottner@gmail.com www.alexandra-sophrologie.fr